# U DANCE SPOT CASCAIS

## HORÁRIOS DAS AULAS /CLASS SCHEDULES

| | SEGUNDA MONDAY | TERÇA TUESDAY | QUARTA WEDNESDAY | QUINTA THURSDAY | SEXTA FRIDAY |
|---|---|---|---|---|---|
| 19H00 | **HIP HOP**<br>ABREU<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | **RITMOS LATINOS**<br>GUIMA<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | **SHOW DANCE**<br>SARA CLARO<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | 18H30 **HIGH HEELS**<br>ANDREIA ANTUNES<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | 19H00 **RITMOS LATINOS**<br>ANA CARTAXO<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL |
| 20H00 | **HOUSE**<br>ABREU<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | **SALSA**<br>GUIMA<br>NÍVEL 1<br>LEVEL 1 | **KIZOMBA**<br>SARA CLARO<br>NÍVEL 0<br>LEVEL 0 | 19H30 **COMMERCIAL**<br>NELSON STEIN<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | 20H00 **SALSA**<br>ANA CARTAXO<br>NÍVEL 0<br>LEVEL 0 |
| 21H00 | | **BACHATA**<br>GUIMA<br>NÍVEL 1<br>LEVEL 1 | **KIZOMBA**<br>SARA CLARO<br>NÍVEL 1<br>LEVEL 1 | 20H30 **FUNK**<br>JONATHA GALDINO<br>NÍVEL ABERTO<br>OPEN LEVEL | 21H00 **BACHATA**<br>ANA CARTAXO<br>NÍVEL 0<br>LEVEL 0 |
| 22H00 | | | | 21H30 | 22H00 |